





INSTRUCTIONS FOR USE

**EASY STORE**  
BREAST MILK STORAGE BAG

Package contents: 25 x Easy Store bags, Instructions for Use

#### Purpose:

The Easy Store breast milk storage bag is suitable for safe and compact storage and for easy heating of breast milk.

#### Important Information:

- The breast milk storage bag must be used once only.
- Thawed breast milk must not be refrozen.

#### Filling bag with breast milk:

- Wash your hands thoroughly with soap and water and dry them before using the bag.
- Label the green fields on the bag with a waterproof marking pen (name, date and time).
- Cut the top end of the bag along the dotted line and open the zip closure.
- Fill with breast milk to the 180 ml / 6 fl oz mark.
- Press the air out and close the zip closure.

#### Storage of breast milk:

- At room temperature: 3 to 4 hours is optimal; 6 to 8 hours under very clean conditions at 16–29 °C (60–85 °F)
- In the refrigerator: 72 hours is optimal; 5 to 8 days under very clean conditions at approx. 4 °C (39 °F)
- In the freezer: 6 months is optimal; 12 months is acceptable at <−17 °C (0 °F)

#### Heating breast milk:

- The bag is not suitable for thawing and heating in a microwave oven.
- Thaw breast milk gently in a warm water bath or in the refrigerator.
- Heat the bag in a warm water bath and feed the breast milk as soon it reaches body temperature.

Materials: LDPE / PET

Disposal: As per local regulations

Food-safe

Disposable article

Not suitable for microwaves



GEBRAUCHSANWEISUNG

**EASY STORE**  
MUTTERMILCHBEUTEL

Packungsinhalt: 25 x Easy Store Beutel, Gebrauchsanweisung

#### Verwendungszweck:

Der Easy Store Muttermilchbeutel ist geeignet für die sichere und platzsparende Aufbewahrung sowie für das einfache Erwärmen von Muttermilch.

#### Wichtige Hinweise:

- Der Muttermilchbeutel darf nur einmal verwendet werden.
- Aufgetaute Muttermilch darf nicht wieder eingefroren werden.

#### Einfüllen von Muttermilch:

- Waschen Sie sich vor dem Gebrauch des Beutels gründlich die Hände mit Wasser und Seife und trocken Sie diese ab.
- Beschriften Sie die grünen Felder des Beutels mit einem wasserfesten Stift (Name, Datum und Zeit).
- Trennen Sie das obere Ende des Beutels entlang der gestrichelten Linie ab und öffnen Sie den Zipverschluss.
- Füllen Sie die Muttermilch max. bis zur Markierung 180 ml / 6 fl oz ein.
- Pressen Sie die Luft heraus und schliessen Sie den Zipverschluss.

#### Aufbewahren von Muttermilch:

- Bei Zimmertemperatur: 3 bis 4 Stunden optimal; 6 bis 8 Stunden unter sehr sauberen Bedingungen bei 16–29 °C (60–85 °F)
- Im Kühlschrank: 72 Stunden optimal; 5 bis 8 Tage unter sehr sauberen Bedingungen bei ca. 4 °C (39 °F)
- Im Gefrierschrank: 6 Monate optimal; 12 Monate akzeptabel bei <−17 °C (0 °F)

#### Erwärmen von Muttermilch:

- Der Beutel ist nicht geeignet für das Auftauen und Erwärmen in der Mikrowelle.
- Tauen Sie die Muttermilch schonend in einem Wasserbad oder im Kühlschrank auf.
- Erwärmen Sie den Beutel in einem warmen Wasserbad und verabreichen Sie die Muttermilch, sobald diese Körpertemperatur erreicht hat.

Materialien: LDPE / PET

Entsorgung: Bedenkenlos gemäss lokalen Vorschriften

Lebensmittelrecht

Einwegartikel

Nicht für Mikrowellen geeignet

MODE D'EMPLOI

**EASY STORE**  
SACHET POUR LAIT MATERNEL

Contenu par emballage : 25 x sachets Easy Store, mode d'emploi

#### Usage prévu :

Le sachet Easy Store permet un stockage en toute sécurité et peu encombrant ainsi que le réchauffement simple du lait maternel.

#### Remarques importantes :

- Le sachet pour lait maternel est à usage unique.
- Le lait maternel décongelé ne doit plus être congelé.

#### Verser le lait maternel dans le sachet :

- Avant d'utiliser le sachet, lavez-vous soigneusement les mains avec de l'eau et du savon et séchez-les.
- Complétez les champs en vert du sachet avec un feutre indélébile (nom, date et heure).
- Retirez la partie supérieure du sachet le long de la ligne en pointillés et ouvrez la fermeture zippée.
- Versez le lait maternel sans dépasser le repère 180 ml / 6 fl oz.
- Évacuez l'air et fermez le zip.

#### Conservation du lait maternel :

- À température ambiante : conservation optimale 3 à 4 heures ; 6 à 8 heures dans d'excellentes conditions d'hygiène à 16–29 °C (60–85 °F)
- Au réfrigérateur : conservation optimale 72 heures ; 5 à 8 jours dans d'excellentes conditions d'hygiène à env. 4 °C (39 °F)
- Au congélateur : conservation optimale 6 mois ; acceptable 12 mois à <−17 °C (0 °F)

#### Réchauffement du lait maternel :

- Le sachet n'est pas conçu pour la décongélation et le réchauffement au micro-ondes.
- Décongelez doucement le lait maternel au bain-marie ou au réfrigérateur.
- Réchauffez le sachet dans un bain-marie chaud et donnez le lait maternel dès qu'il est à température corporelle.

Matériaux : LDPE / PET

Élimination : Sans risque selon la réglementation locale

Qualité alimentaire

Article jetable

Non conçu pour un usage au micro-ondes

ISTRUZIONI PER L'USO

**EASY STORE**  
SACCA PER LATTE MATERNO

Contenuto della confezione: 25 sacche Easy Store, istruzioni per l'uso

#### Uso previsto:

La sacca per latte materno Easy Store è indicata per conservare il latte materno in modo sicuro e risparmiando spazio, nonché per il suo facile riscaldamento.

#### Importanti avvertenze:

- La sacca per latte materno è monouso.
- Il latte materno scongelato non deve essere ricongelato.

#### Riempimento con latte materno:

- Prima di utilizzare la sacca, lavarsi accuratamente le mani con acqua e sapone e asciugarle.
- Riportare il nome, la data e l'ora nei campi verdi della sacca utilizzando una matita resistente all'acqua.
- Strappare la parte superiore della sacca lungo la linea tratteggiata e aprire la chiusura a cerniera.
- Versare il latte materno al massimo fino alla marcatura di 180 ml / 6 fl oz.
- Fare uscire l'aria premendo sulla sacca, quindi chiudere con la chiusura cerniera.

#### Conservazione del latte materno:

- A temperatura ambiente: ottimale da 3 a 4 ore; da 6 a 8 ore in condizioni di assoluta pulizia alla temperatura compresa tra 16 e 29 °C (60–85 °F)
- In frigorifero: ottimale 72 ore; da 5 a 8 giorni in condizioni di assoluta pulizia a 4 °C (39 °F)
- In congelatore: ottimale 6 mesi; accettabile 12 mesi a <−17 °C (0 °F)

#### Riscaldamento del latte materno:

- La sacca non è idonea allo scongelamento e al riscaldamento nel forno a microonde.
- Scongelare in modo delicato il latte materno mettendo la sacca in frigorifero o immergendola nell'acqua.
- Riscaldare la sacca immergendola in acqua calda e utilizzare il latte materno non appena questo ha raggiunto la temperatura corporea.

Materiali: LDPE / PET

Smaltimento: In modo sicuro nel rispetto delle normative locali

Per uso alimentare

Articolo monouso

Non idoneo a forni a microonde

INSTRUCCIONES DE USO

**EASY STORE**  
BOLSA PARA LECHE MATERNA

Contenido del envase: 25 bolsas de congelación Easy Store, instrucciones de uso

#### Uso previsto:

La bolsa para leche materna Easy Store es apta para almacenar de forma segura ahorrando espacio y calentar fácilmente la leche materna.

#### Advertencias importantes:

- La bolsa de leche materna solo se puede utilizar una sola vez.
- No se puede volver a congelar la leche materna descongelada.

#### Llenado con leche materna:

- Lávese bien las manos con agua y jabón y séquelas antes del uso de la bolsa.
- Rellene los campos verdes de la bolsa con un rotulador resistente al agua (nombre, fecha y hora).
- Separe el borde superior de la bolsa a lo largo de la línea de puntos y abra el cierre zip.
- Rellénela con la leche materna como máx. hasta la marca 180 ml / 6 fl oz.
- Presione para extraer el aire y cierre el zip.

#### Conservación de la leche materna:

- A temperatura ambiente: de 3 a 4 horas óptima; de 6 a 8 horas en condiciones muy higiénicas a 16–29 °C (60–85 °F)
- En el frigorífico: 72 horas óptima; 5 a 8 días en condiciones muy higiénicas a aprox. 4 °C (39 °F)
- En el congelador: 6 meses óptima; 12 meses aceptable a <−17 °C (0 °F)

#### Calentamiento de la leche materna:

- La bolsa no es apta para la descongelación y calentamiento en el microondas.
- Descongele la leche materna con cuidado al baño María o en el frigorífico.
- Caliente la bolsa al baño María y administre la leche materna tan pronto haya alcanzado la temperatura corporal.

Materiales: LDPE / PET

Eliminación: sin reservas según las normas locales

Apto para alimentos

Producto desechable

No apto para microondas

INSTRUÇÕES DE UTILIZAÇÃO

**EASY STORE**  
SACO DE LEITE MATERNO

Conteúdo da embalagem: 25 sacos Easy Store, instruções de utilização

#### Utilização prevista:

O saco de leite materno Easy Store é indicado para guardar o leite materno de forma segura e em pouco espaço, bem como para o seu fácil aquecimento.

#### Indicações importantes:

- O saco de leite materno só pode ser usado uma vez.
- Uma vez descongelado, o leite materno não pode voltar a ser congelado.

#### Enchimento com leite materno:

- Antes de usar o saco, lave bem as mãos com água e sabão e seque-as.
- Use uma caneta à prova de água para escrever nos campos verdes do saco (nome, data e hora).
- Separe a margem superior do saco ao longo da linha tracejada e abra o fecho zip.
- Encha com leite materno sem ultrapassar a marcação de 180 ml / 6 fl oz.
- Aperte o saco para fazer sair o ar e feche o fecho zip.

#### Guardar o leite materno:

- A temperatura ambiente: 3 a 4 horas, de preferência; 6 a 8 horas em condições extremamente higiénicas a 16–29 °C (60–85 °F)
- No frigorífico: 72 horas, de preferência; 5 a 8 dias em condições extremamente higiénicas a cerca de 4 °C (39 °F)
- No congelador: 6 meses, de preferência; 12 meses são aceitáveis a <−17 °C (0 °F)

#### Aquecer o leite materno:

- O saco não é indicado para o descongelamento e o aquecimento no micro-ondas.
- Descongele o leite materno cuidadosamente em banho-maria ou no frigorífico.
- Aqueça o saco em banho-maria e dê o leite materno assim que este alcançar a temperatura corporal.

Materiais: PEBD / PET

Eliminação: de acordo com os regulamentos locais

próprio para alimentos

Artigo descartável

Impróprio para micro-ondas

GEBRUIKSAANWIJZING

**EASY STORE**  
MOEDERMELK BEWAARZAKJE

Verpakkinginhoud: 25x Easy Store zakje, gebruiksaanwijzing

#### Beoogd gebruik:

Het Easy Store moedermelk bewaarzakje is geschikt voor veilige en ruimtebesparende opslag en voor eenvoudige opwarming van moedermelk.

#### Belangrijke aanwijzingen:

- Het moedermelk bewaarzakje mag slechts eenmaal worden gebruikt.
- Ontdooide moedermelk mag niet opnieuw worden ingevroren.

#### Vullen met moedermelk:

- Vóór gebruik van het bewaarzakje de handen grondig met water en zeep wassen en afdrogen.
- Noteer gegevens op de groene velden van het zakje met een watervaste stift (naam, datum en tijd).
- Verwijder het bovenste uiteinde van het bewaarzakje langs de stippellijn en open de ritsluiting.
- Vul het bewaarzakje niet verder met moedermelk dan de markering van 180 ml (6 fl oz).
- Druk de resterende lucht uit het bewaarzakje en sluit de ritsluiting.

#### Opslaan van moedermelk:

- Bij kamertemperatuur: 3 tot 4 uur optimaal; 6 tot 8 uur onder zeer schone omstandigheden bij 16–29 °C (60–85 °F)
- In de koelkast: 72 uur optimaal; 5 tot 8 dagen onder zeer schone omstandigheden bij ca. 4 °C (39 °F)
- In de vriezer: 6 maanden optimaal; 12 maanden acceptabel bij <−17 °C (0 °F)

#### Opwarmen van moedermelk:

- Het bewaarzakje is niet geschikt voor ontdooien en opwarmen in de magnetron.
- Ontdooi de moedermelk met zorg in een waterbad of in de koelkast.
- Warm het bewaarzakje op in een warmwaterbad en gebruik de moedermelk zodra deze op lichaamstemperatuur is.

Materialen: LDPE / PET

Afvalverwijdering: Eenvoudig volgens de lokale regelgeving

Geschikt voor levensmiddelen

Product voor eenmalig gebruik

Niet geschikt voor magnetron