



FERTI · LILY

A LITTLE HELP MAKING
A LITTLE MIRACLE

- A. FERTI-LILY KINDERWUNSCH
- B. WIE WIRD FERTI-LILY VERWENDET
- C. WIE WIRD FERTI-LILY ENTFERNT
- D. REINIGUNGSTIPPS
- E. WIE OFT KANN FERTI-LILY VERWENDET WERDEN
- F. WARNHINWEISE
- G. KONTAKT

Vielen Dank, dass Sie sich für FERTI-LILY entschieden haben. FERTI-LILY ist eine schützende Hülle für Spermien mit dessen Hilfe mehr Spermien den Muttermund erreichen. Damit erhöht FERTI-LILY die Chancen, dass Spermien bis zur Eizelle durchdringen.

A. FERTI-LILY KINDERWUNSCH

FERTI-LILY ist ein geprüftes und zugelassenes Medizinprodukt, entwickelt von wissenschaftlichen Experten im Bereich Empfängnisforschung. Wir möchten Ihren Traum vom Nachwuchs unterstützen und Ihnen eine einfache und effektive Hilfe bieten. FERTI-LILY fördert die Intimität und stört nicht den romantischen und spontanen Teil der Sexualität, da FERTI-LILY für die komfortable Anwendung nach dem Sex entwickelt wurde.

Das Design von FERTI-LILY ist so konzipiert, dass möglichst viele Spermien zielgerecht bis zum Muttermund befördert werden. FERTI-LILY erhöht die Menge der abgegebenen Spermien, die in die schützende Umgebung Ihres Zervixschleims gelangen. Diese dient als Reservoir für ein längeres Überleben der Spermien.

FERTI-LILY kann ganz leicht und bequem nach dem Sex mit den Fingern in die Vagina eingeführt werden. Durch das weiche, flexible Silikon ist FERTI-LILY besonders angenehm und komfortabel beim Einführen, Tragen und Entnehmen.

IHRE VORTEILE DURCH DIE NUTZUNG VON FERTI-LILY:

- FERTI-LILY bringt mehr Spermien direkt zum Gebärmutterhals.
- Das im FERTI-LILY Cup gesicherte Sperma ist in der Vagina einer kürzeren Kontaktzeit ausgesetzt, die typischerweise einen für Spermien eher schädlichen pH-Wert aufweist.
- FERTI-LILY kann bis zu einer Stunde getragen werden und erhöht somit die Zeit und auch die Chance für die Spermien zum fruchtbaren Zervixschleim zu gelangen.
- Mit eingesetztem FERTI-LILY können Sie ganz normal urinieren, duschen oder verschiedenen Tätigkeiten nachgehen, ohne sich sorgen zu müssen, Spermien zu verlieren.
- Kuscheln Sie nach dem Einsetzen von FERTI-LILY einfach solange Sie wollen. Es gibt keinen Grund die Beine In die Luft zu halten oder andere abenteuerliche Methoden zu praktizieren.

SCHON GEWUSST ?

- Üblicherweise fließen bis zu 35 % des Spermias nach dem Sex aus der Vagina wieder heraus.
- Der niedrige pH-Wert der Vagina tötet die Spermien relativ schnell ab. Je schneller die Spermien also in den spermienfreundlichen Bereich des Muttermundes gelangen, desto besser.
- Stress reduziert die Empfängniswahrscheinlichkeit. Somit ist Entspannung und Spaß förderlich und wichtig.
- Mehr Tipps / Tricks finden Sie unter: www.FertiLily.com.
- Das Wasserlassen nach dem Sex verringert das Risiko von Blasenentzündungen.
- An der Farbe und der Konsistenz des Zervixschleims können Sie Ihre fruchtbaren Tage erkennen.

B. WIE WIRD FERTI-LILY VERWENDET



Wichtige Sicherheitsinformationen

Bevor Sie FERTI-LILY das erste Mal benutzen, lesen Sie bitte die Gebrauchsanweisung.



Diese **Gebrauchsanweisung** dient der Anwenderinformation und ist keine medizinische Beratung oder ein Ersatz für einen Arztbesuch. Wenn Sie Beschwerden oder gesundheitliche Einschränkungen haben, beraten Sie sich vor der Anwendung von FERTI-LILY mit Ihrem Arzt. Bitte bewahren Sie diese Gebrauchsanweisung auf



Ein **Video** zur Handhabung von FERTI-LILY finden Sie unter www.FertiLily.com



Kochen Sie Ferti-Lily vor der ersten Anwendung in einem Topf ohne Deckel in kochendem Wasser für 5 bis 10 Minuten. Trocknen Sie den Ferti-Lily Cup ab und bewahren Sie ihn in dem mitgelieferten Baumwollbeutel auf.



Wir empfehlen Ihnen, das Einführen, Positionieren und Entnehmen einige Male vor der **ersten tatsächlichen Anwendung zu üben**, um ein Gefühl für die routinierte Handhabung zu bekommen. Achten Sie bei langen Fingernägeln bitte auf ein entsprechend vorsichtiges Einführen und Entnehmen. Die ersten Male mögen etwas knifflig sein, aber das Üben erleichtert die Anwendung nach dem Geschlechtsverkehr. Die Verwendung eines Gleitgels kann den Bedienkomfort während des Übens erhöhen.



Benutzen Sie FERTI-LILY während der Ovulationsphase Ihres Menstruationszyklus. Mithilfe von **Ovulationstests** können Sie möglicherweise die Tage mit der höchsten Fruchtbarkeit Ihres monatlichen Zyklus bestimmen.

Schritt 1

Bewahren Sie FERTI-LILY dann in Ihrer Nähe auf, sodass Sie nach dem Sex nicht erst aufstehen müssen, sondern FERTI-LILY gleich anwenden können.

Schritt 2

Haben Sie Sex (Abb. A) nachdem Ihr Partner in Ihnen ejakuliert hat, nehmen Sie FERTI-LILY ohne sich aufzusetzen oder aufzustehen, damit möglichst keine Samenflüssigkeit aus Ihrer Vagina herausläuft. Stülpen Sie den Cup vom FERTI-LILY um, wie einen Regenschirm (Abb. B), und halten FERTI-LILY gemäß Abb. C.



Abb. A



Abb. B



Abb. C

Schritt 3

Führen Sie FERTI-LILY sanft in Ihre Vagina ein (Abb. D). Wenn Sie Probleme beim Einsetzen haben, können Sie FERTI-LILY auch zusammenklappen und somit leichter einführen und platzieren. Dadurch wird die Samenflüssigkeit in Richtung Muttermund geschoben. (Abb. E).

FERTI-LILY kann zwischen 20 bis maximal 60 Minuten getragen werden (Abb. F). Entnahmeanleitung siehe unten.



Abb. D



Abb. E

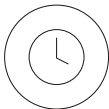


Abb. F



FERTI · LILY

UN PETIT COUP DE POUCE
POUR UN PETIT MIRACLE

- A. COUPE DE CONCEPTION FERTI-LILY
- B. COMMENT UTILISER LA COUPE FERTI-LILY
- C. COMMENT ENLEVER LA COUPE FERTI-LILY
- D. COMMENT NETTOYER LA COUPE FERTI-LILY
- E. COMBIEN DE TEMPS GARDER LA COUPE FERTI-LILY
- F. PRECAUTIONS D'EMPLOI
- G. CONTACT

A. COUPE DE CONCEPTION FERTI-LILY

La Coupe FERTI-LILY agit comme un berceau protecteur pour les spermatozoïdes, leur permettant de nager dans le mucus cervical de manière abondante et augmentant ainsi les chances qu'un des spermatozoïdes atteigne l'ovule. FERTI-LILY, un petit coup de pouce pour un petit miracle.

La coupe de conception FERTI-LILY est un dispositif médical testé, approuvé et développé par des spécialistes de la fertilité et souhaitait aider les couples à réaliser leur rêve de fonder une famille. La Coupe FERTI-LILY n'interfère en aucun cas avec la romance ou la spontanéité parce qu'elle est conçue pour être utilisée après les rapports sexuels. Chez FERTI-LILY, notre mission est de vous aider à augmenter vos chances de concevoir tout en respectant votre intimité.

La Coupe est conçue pour maintenir le plus de spermatozoïdes possible au niveau du col de l'utérus. L'utilisation de la Coupe FERTI-LILY augmente le nombre de spermatozoïdes présents dans la glaire cervicale, milieu protecteur des spermatozoïdes servant de réservoir au sperme.

La Coupe FERTI-LILY s'insère facilement dans le vagin après le rapport sexuel à l'aide des doigts. La coupe est fabriquée avec un silicone souple, ce qui la rend facile à insérer, à porter et à enlever.

LES AVANTAGES DE LA COUPE FERTI-LILY:

- La Coupe FERTI-LILY permet le maintien des spermatozoïdes au niveau du col de l'utérus.
- La Coupe FERTI-LILY protège les spermatozoïdes du pH acide du vagin, nocif aux spermatozoïdes.
- La Coupe FERTI-LILY peut rester en place 1 heure, ce qui augmente le temps dont disposent les spermatozoïdes pour nager dans la glaire cervicale.
- Vous pouvez uriner, prendre une douche, dormir ou vaquer à vos occupations sans craindre de fuites.
- Vous pouvez avoir des relations intimes avec votre partenaire aussi longtemps que vous le voulez, plus besoin de surélever vos jambes si vous utilisez la coupe FERTI-LILY.

LE SAVIEZ-VOUS ?

- En général, jusqu'à 35% des spermatozoïdes peuvent sortir du vagin après les rapports sexuels.
- Le pH acide du vagin tue les spermatozoïdes. Diminuer le temps de contact entre le spermatozoïde et le vagin augmente la survie des spermatozoïdes.
- Les recherches suggèrent que l'orgasme féminin aide à la conception. Si vous n'en avez pas encore eu, essayez d'en avoir un après avoir inséré la Coupe. Les orgasmes peuvent vous aider à concevoir. Si vous avez déjà eu un orgasme, ne laissez pas la présence de la coupe vous empêcher d'en avoir un autre. La pénétration vaginale n'est pas idéale une fois la coupe en place, mais vous pouvez toujours vous amuser d'une autre façon.
- Le stress réduit vos chances de concevoir. Détendez-vous et essayez de vous amuser.



Pictogramme A



Pictogramme B



Pictogramme C

Etape 3

Poussez délicatement la Coupe au fond de votre vagin (pictogramme D). Ceci emmènera le sperme vers le col de l'utérus. Une fois que vous avez atteint le fond de votre vagin, tirez délicatement sur la tige pour remettre la Coupe FERTI-LILY dans sa forme originale tout en la maintenant en place, avec votre doigt (pictogramme E). Comment savoir si vous l'avez bien fait? Vous pouvez sentir les bords de la coupe quand elle est dans sa forme d'origine, et vous pouvez à peine les sentir quand elle est en forme de parapluie. (Essayez ceci quelques fois lorsque vous tenez la coupe dans vos mains avant de l'utiliser). Si vous n'arrivez pas à savoir si la Coupe est dans sa forme d'origine ou sa forme parapluie, ne vous

C. WIE WIRD FERTI-LILY ENTFERNT

Waschen Sie zunächst Ihre Hände gründlich mit Seife. Da die Vagina nur etwa 8 bis 10 cm lang ist, können Sie Ihren Zeigefinger nutzen, um den Entnahmestiel zu erreichen, falls dieser nicht bereits am Eingang der Vagina zu fassen ist. Nehmen sie eine für Sie angenehme Position ein, entweder stehend oder auf der Toilette sitzend, und erzeugen Sie mit Ihren Bauch-/Beckenbodenmuskeln eine Reihe von sanften Druckbewegungen nach unten (so, als ob Sie Stuhlgang hätten). Ziehen Sie nun sanft am Entnahmestiel, bis Sie den Anfang des Schirms von FERTI-LILY an der Vaginalöffnung spüren (Abb. G). Bitte gehen Sie behutsam vor, zu starkes Ziehen am Entnahmestiel kann zu Reizungen und Beschwerden führen und der Stiel könnte abbrechen. Ziehen Sie den Cup nach und nach heraus, anstatt mit Gewalt an der Kugel des Entnahmestiels zu ziehen (Abb. G). Greifen und drücken Sie den Schirm nun an den beiden Einbuchtungen und holen FERTI-LILY vollständig heraus und waschen es gründlich (Abb. H). Bewahren Sie FERTI-LILY bis zum nächsten Gebrauch trocken und sicher auf.



Abb. G



Abb. H

Erinnerung: Es ist nicht erforderlich, FERTI-LILY vor dem Wasserlassen oder Stuhlgang zu entfernen.

D. REINIGUNGSTIPPS

Reinigen Sie FERTI-LILY mit warmem Wasser. Verwenden Sie bitte niemals Essig, Teebaumöl, parfümierte Seife, Pfefferminzseife, ölbasierte Seifen, alkoholische Reinigungsmittel, antibakterielle Seifen, Handdesinfektionsmittel, Feuchttücher, Geschirrspülmittel, Wasserstoffperoxid-Lösungen, Bleichmittel oder andere aggressive Chemikalien, da diese das Silikon angreifen und Reizungen auslösen können.

FERTI-LILY kann sich über die Zeit leicht farblich verändern bzw. trüben. Dies hat keinerlei Einfluss auf die Funktionalität. Bei Bedarf können Sie FERTI-LILY gelegentlich für 5 bis 10 Minuten in einem offenen Topf mit ausreichend Wasser auskochen. Lassen Sie den Topf mit kochendem Wasser dabei nicht unbeaufsichtigt. FERTI-LILY kann Schaden nehmen, wenn der Topf leerkoht und muss dann ersetzt werden.

Die kleinen Löcher unterhalb des Schirmrings dienen dazu, dass kein Vakuum bei der Entnahme entsteht und müssen deshalb stets sauber und offen gehalten werden. Öffnen Sie jedes der Löcher durch sanftes Dehnen und spülen diese unter warmem, laufendem Wasser frei, um Rückstände zu lösen und zu beseitigen. Am Ende des fruchtbaren Zyklusabschnitts wird empfohlen, die FERTI-LILY Empfängnishilfe gemäß Anleitung zu waschen, auszukochen und abzutrocknen. Bewahren Sie FERTI-LILY dann unbedingt in einer luftdurchlässigen Verpackung auf (Baumwollverpackung anbei). Bitte nicht in einem geschlossenen Plastikbeutel oder Schraubglas aufbewahren.

Sollten Sie keine Möglichkeit haben FERTI-LILY gleich nach der Entnahme zu waschen, benutzen Sie zunächst ein trockenes, sauberes Tuch um FERTI-LILY abzutupfen und führen die beschriebene Reinigungsprozedur baldmöglichst durch. Auf Reisen verwenden Sie zur Reinigung bitte stets reines Trinkwasser (z. B. aus der Flasche).

Stets trocken, außerhalb von Sonnenlicht und der Reichweite von Kindern aufbewahren. Zwischen den Anwendungen bei Raumtemperatur aufbewahren.

inquiétez pas. Le sperme a été ramené vers le haut du vagin et la Coupe empêche les fuites. Laissez la Coupe en place. Avec la pratique, vous finirez par y arriver.

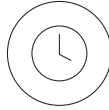
La Coupe FERTI-LILY peut être portée entre 20 minutes et 1 heure (Pictogramme F). Voir les instructions de retrait ci-dessous.



Pictogramme D



Pictogramme E



Pictogramme F

C. COMMENT ENLEVER LA COUPE FERTI-LILY

Lavez-vous les mains avec de l'eau et du savon. Installez-vous confortablement, debout ou assis sur la cuvette des toilettes, poussez comme pour aller aux selles et retirez la coupe à l'aide de la tige. Comme le vagin ne mesure qu'environ 8 à 10 cm de long, vous pouvez insérer votre index lentement jusqu'à ce que vous atteigniez la tige si elle n'est pas déjà accessible (Pictogramme G). Tirez doucement et lentement la tige horizontalement jusqu'à ce que vous puissiez sentir la base de la Coupe FERTI-LILY au niveau de l'ouverture de votre vagin (Tirer brutalement sur la tige peut causer un certain inconfort et une irritation dans le col de l'utérus). Si toutefois, vous sentez que la coupe reste bloquée dans le col de l'utérus ou si un "effet ventouse" se fait ressentir, décollez les bords du col de la coup à l'aide de vos doigts pour faire entrer de l'air et supprimer cet "effet ventouse". Une fois retirée, il suffit de vider le contenu dans les toilettes. Lavez soigneusement la Coupe FERTI-LILY et rangez-la comme indiqué (pictogramme H).



Pictogramme G



Pictogramme H

Rappel: Il n'est pas nécessaire d'enlever la Coupe pour aller uriner ou aller aux selles.

D. COMMENT NETTOYER LA COUPE FERTI-LILY

Nettoyez la Coupe FERTI-LILY à l'eau tiède. Ne pas utiliser de vinaigre, d'huile d'arbre à thé, de savon parfumé, de savon à base d'huile, d'alcool à friction, de savon antibactérien, de désinfectant pour les mains, de lingettes pré-humidifiées, de savon à vaisselle, de peroxyde d'hydrogène, de javellisant ou de produits chimiques forts, car ils pourraient endommager le silicone et causer une irritation.

La coupe FERTI-LILY peut se décolorer naturellement avec le temps. Cela n'affecte en aucun cas sa fonctionnalité. Au besoin, elle peut être plongée dans l'eau bouillante pendant 5 à 10 minutes dans une casserole ouverte remplie d'eau. Ne laissez pas la casserole bouillante sans surveillance. Si vous brûlez accidentellement votre Coupe parce qu'elle a bouilli à sec, votre Coupe doit être remplacée.

Les petits trous situés sous le rebord ont pour but d'éviter un appel d'air lors du retrait de la coupe et doivent être maintenus propres et dégagés. Étirez doucement chaque trou sous l'eau chaude pour enlever les résidus. A la fin de votre période fertile, il est recommandé de laver puis de faire bouillir la Coupe FERTI-LILY comme indiqué ci-dessus et de sécher complètement la Coupe FERTI-LILY. Conservez-la dans le sac de coton fourni, PAS dans un sac de plastique ou un contenant hermétique.

Si vous ne pouvez pas laver la Coupe FERTI-LILY directement après l'avoir enlevée (par exemple, lorsque vous utilisez des toilettes publiques), lavez-vous soigneusement les mains avant d'entrer dans la cabine, videz le contenu de la Coupe dans les toilettes et utilisez simplement un chiffon sec ou humide pour nettoyer la coupe. Lorsque vous voyagez, lavez toujours la coupe avec de l'eau potable (propre à la consommation).

Conserver à l'abri de l'humidité, à l'abri du soleil, tenir hors de portée des enfants. Conserver à température ambiante entre chaque utilisation.

E. WIE OFT KANN FERTI-LILY VERWENDET WERDEN

Medizinisches Silikon ist sehr langlebig, jedoch variiert die Lebensdauer von FERTI-LILY durch verschiedene individuelle Faktoren. Prüfen Sie Ihren FERTI-LILY bitte vor jeder Anwendung auf Anzeichen von Materialermüdung, wie z.B. klebrige oder puderartige Materialbeschaffenheit, Risse im Silikon, starke Verfärbungen oder Gerüche. Als generelle Orientierung empfehlen wir FERTI-LILY nach 6 Monaten (ab Erstrnutzung) zu ersetzen bzw. früher, wenn Sie Anzeichen von Materialermüdung feststellen sollten.

F. WARNHINWEISE

- FERTI-LILY bitte stets gemäß dieser Gebrauchsanweisung verwenden.
- FERTI-LILY dient nicht zur Verhütung und schützt auch nicht vor sexuell übertragbaren Krankheiten.**
- Beim ersten Gebrauch kann es zu leichten Krämpfen kommen.
- Ziehen Sie die FERTI-LILY Empfängnishilfe niemals mit Gewalt heraus. Wenn Sie ein Vakuum oder einen Widerstand spüren, kann es hilfreich sein, einen Finger einzuführen und den Rand des Cups zusammenzudrücken, um die Vakkuum zu lösen, bevor Sie vorsichtig am Entnahmestiel ziehen.
- FERTI-LILY und toxisches Schocksyndrom (TSS): Es gibt keinen bekannten Zusammenhang zwischen TSS und Produkten wie FERTI-LILY. Ziehen Sie bitte Ihren Arzt vor der Anwendung von FERTI-LILY zu Rate, wenn Sie bereits eine TSS-Diagnose hatten. TSS gehört zu den seltenen Erkrankungen, die üblicherweise in Verbindung mit Tamponnutzung auftritt, deren Symptome ernst genommen werden sollten. Entnehmen Sie FERTI-LILY und suchen Sie umgehend ärztlichen Rat, falls eines der folgenden Symptome auftreten sollte: plötzliches Erbrechen, Durchfall, hohes Fieber, Kopfschmerzen, sonnenbrandartiger Hautausschlag, Muskelschmerzen, Verwirrung oder anfallartige Beschwerden.
- Verwenden Sie FERTI-LILY nicht, wenn Sie eine vaginale Pilzinfektion oder eine bakterielle Vaginalinfektion haben. Wenn Sie FERTI-LILY während einer Infektion verwendet haben sollten, wird empfohlen, diesen durch einen neuen zu ersetzen, um eine Wiederholung der Infektion zu verhindern.
- Entsorgen Sie FERTI-LILY im Hausmüll. Nicht in der Toilette herunterspülen.
- Bei jedwedem Beschwerden während bzw. nach der Nutzung von FERTI-LILY, unterbrechen Sie die Anwendung und ziehen Ihren Arzt zu Rate.

FERTI-LILY hilft die Spermienmenge, die durch den Muttermund gelangt zu erhöhen. Daneben gibt es viele weitere Faktoren, die die Empfängnis beeinflussen können, auf die FERTI-LILY keinen Einfluss nehmen kann. Sollten Sie nach 12 Monaten steten Versuchsens noch immer nicht schwanger sein, raten wir Ihnen, einen Arzt aufzusuchen.

FERTI-LILY dient der Erhöhung der Empfängniswahrscheinlichkeit, bietet aber keine Empfängnisgarantie.

G. KONTAKT

Bitte folgen Sie gewissenhaft den gegebenen Hinweisen und Anwendungsbeschreibungen. Unter www.FertiLily.com finden Sie weitere Informationen. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen unter: Email: info@ardo.ch Telefon: [+41 \(0\) 41 754 70 70](tel:+41(0)417547070)

FERTI-LILY ist ein eingetragenes Warenzeichen. Dies ist die offizielle Gebrauchsanweisung für FERTI-LILY, deren Inhalt auch ohne Vorankündigung aktualisiert werden kann. Unter www.FertiLily.com finden Sie stets die aktuellste Fassung dieser Gebrauchsanweisung.



Fridababy, LLC.
82 NE 26th St
Miami, FL 33137
USA



Nasalproduktur
Sverige AB
S:t Johannesgatan 2
211 46 Malmö Sweden



Ardo medical AG
Gewerbestrasse 19
CH-6314 Unterägeri
Switzerland



FERTI-LILY ist ein
Medizinprodukt der Klasse I

Datum der letzten Anpassung: April 2024

E. COMBIEN DE TEMPS GARDER LA COUPE FERTI-LILY

Le silicone médical a une longue durée de vie, mais la durée de vie de la Coupe FERTI-LILY est propre à chaque utilisateur. Vérifiez votre Coupe avant chaque utilisation pour déceler tout signe de détérioration, tel qu'un résidu collant ou poudreux, des cassures dans le silicone, une décoloration ou une odeur suspecte. Il est recommandé de changer la Coupe après 6 mois d'utilisation ou avant, si le matériau montre des signes de fatigue.

F. PRECAUTIONS D'EMPLOI

- Utilisez selon le mode d'emploi
- Vous pouvez ressentir de légères crampes lors de la première utilisation
- Tirer brutalement la coupe peut causer un certain inconfort et une irritation dans le col de l'utérus. Si toutefois, vous sentez que la coupe reste bloquée dans le col de l'utérus ou si un effet ventouse se fait ressentir, décollez les bords du col de l'utérus à l'aide de vos doigts pour faire entrer de l'air et supprimer cet "effet ventouse". Veuillez ne pas tirer sur la tige avec force excessive pour l'empêcher de se casser. La mise en place sera facilitée si vous vous détendez puis vous accroupissez pour rapprocher la coupe de l'ouverture de votre vagin.
- La Coupe FERTI-LILY n'est pas un moyen de contraception et ne vous protège en aucun cas contre les infections sexuellement transmissibles**
- La Coupe FERTI-LILY et SCT: Il n'y a aucun lien connu entre le syndrome de choc toxique (SCT) et les Coupes comme FERTI-LILY. Consultez votre médecin avant d'utiliser la Coupe FERTI-LILY si vous avez des antécédents de SCT. Le SCT est une affection rare, habituellement associée à l'utilisation de tampons, dont les symptômes doivent être pris au sérieux. Retirez la Coupe FERTI-LILY et consultez immédiatement votre médecin si vous présentez l'un des symptômes suivants : vomissements soudains, diarrhée, fièvre élevée, maux de tête, éruption de type coup de soleil, douleurs musculaires, confusion ou convulsions.
- N'utilisez pas la Coupe FERTI-LILY si vous avez une infection fongique ou bactérienne. Reprenez l'utilisation une fois que l'infection a complètement disparu. Si vous avez utilisé la Coupe FERTI-LILY pendant une infection, il est recommandé de remplacer votre Coupe par une nouvelle, afin d'éviter une nouvelle infection.
- Jetez la Coupe à la poubelle, et non aux toilettes.
- Si vous ressentez des effets indésirables, cessez l'utilisation et consultez votre médecin.

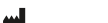
FERTI-LILY aide à augmenter la quantité de spermatozoïdes présents dans le col de l'utérus. Il y a de nombreux facteurs qui peuvent influencer la fertilité sur lesquels FERTI-LILY n'a aucun impact. Si vous n'êtes toujours pas enceinte après 12 mois d'utilisation ou si vous avez des doutes sur votre fertilité, veuillez consulter votre médecin.

Ce dispositif est destiné à faciliter la conception et ne garantit pas la grossesse.

G. CONTACT

Suivez attentivement ces instructions pour obtenir des meilleurs résultats. Rendez-vous sur FertiLily.com pour plus d'informations. Pour toute autre question, contactez notre service clientèle par: E-mail: info@ardo.ch Téléphone: [+41 \(0\) 41 754 70 70](tel:+41(0)417547070)

La Coupe FERTI-LILY est une marque déposée de FERTI-LILY. Ceci est le guide d'utilisation officiel de la Coupe FERTI-LILY et son contenu peut être modifié sans préavis. Visitez www.FertiLily.com pour consulter les dernières actualités.



Fridababy, LLC.
82 NE 26th St
Miami, FL 33137
USA



Nasalproduktur
Sverige AB
S:t Johannesgatan 2
211 46 Malmö Sweden



Ardo medical AG
Gewerbestrasse 19
CH-6314 Unterägeri
Switzerland

La coupe de conception FERTI-LILY est un **dispositif médical** de classe I

Date de dernière révision: Avril 2024



FERTI · LILY

A LITTLE HELP MAKING
A LITTLE MIRACLE

- A. FERTI-LILY COPPETTA PER AUMENTARE LA PROBABILITÀ DI CONCEPIMENTO
 B. COME USARE LA COPPETTA FERTI-LILY
 C. COME RIMUOVERE LA COPPETTA FERTI-LILY
 D. COME PULIRE LA COPPETTA FERTI-LILY
 E. FREQUENZA CON CUI SOSTITUIRE LA COPPETTA FERTI-LILY
 F. AVVERTENZE
 G. CONTATTO E ASSISTENZA CLIENTI

La coppetta FERTI-LILY funge da culla protettiva per lo sperma, incoraggiando gli spermatozoi a risalire attraverso il muco cervicale e aumentando così le possibilità che uno raggiunga l'ovulo. FERTI-LILY ore un piccolo aiuto, per compiere un piccolo miracolo.

A. FERTI-LILY COPPETTA PER AUMENTARE LA PROBABILITÀ DI CONCEPIMENTO

La coppetta per concepimento FERTI-LILY è un dispositivo medico testato e approvato, sviluppato da specialisti della fertilità il cui obiettivo è aiutare le coppie che desiderano creare una famiglia. La coppetta FERTI-LILY non interferirà con il romanticismo o la spontaneità perché è progettata per essere utilizzata comodamente dopo il rapporto sessuale. Lo scopo di FERTI-LILY è di aumentare le probabilità di concepire, senza ostacolare l'intimità.

La coppetta è progettata per mantenere il maggior quantitativo possibile di sperma in direzione della cervice, l'ingresso dell'utero. L'uso della coppetta FERTI-LILY aumenta il numero di spermatozoi trattenuti nell'ambiente protettivo del muco cervicale, il quale funge da serbatoio per la sopravvivenza prolungata degli spermatozoi.

La coppetta FERTI-LILY è facilmente posizionabile in vagina dopo il rapporto, utilizzando le dita. È realizzata in silicone morbido e flessibile; confortevole durante l'inserimento, l'utilizzo e la rimozione.

VANTAGGI DELL'UTILIZZO DELLA COPPETTA FERTI-LILY:

- La coppetta FERTI-LILY conduce una maggiore quantità di spermatozoi direttamente alla cervice.
- Lo sperma protetto all'interno della coppetta FERTI-LILY ha un tempo di contatto ridotto con la vagina, il cui livello di pH risulta tossico per lo sperma.
- La coppetta FERTI-LILY può rimanere in posizione per un massimo di 1 ora, aumentando il tempo di permanenza dei singoli spermatozoi all'interno del muco cervicale fer tile.
- È possibile urinare, fare la doccia, dormire o muoversi dopo aver inserito la coppetta FERTI-LILY senza rischiare perdite di sperma.
- Nessuna necessità di limitare le coccole. Non c'è nessuna necessità di mantenere le gambe in alto con l'utilizzo della coppetta FERTI-LILY.

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Normalmente fino al 35% degli spermatozoi può fuoriuscire dalla vagina dopo il rapporto sessuale.
- Il basso pH della vagina tende a ridurre la vitalità dello sperma, quindi minore è il tempo trascorso in vagina e maggiore sarà la sua sopravvivenza.
- Lo stress riduce le possibilità di concepimento, quindi meglio evitare le preoccupazioni, rilassarsi e provare a divertirsi.
- Urinare dopo il rapporto sessuale aiuta a ridurre le possibilità di infezioni al tratto urinario.
- Il colore e la consistenza del muco cervicale consentono di identificare il periodo più fertile.
- Per ulteriori suggerimenti è disponibile il sito www.FertiLily.com.

B. COME USARE LA COPPETTA FERTI-LILY



Importanti informazioni sulla sicurezza del prodotto
Non utilizzare la coppetta FERTI-LILY prima di aver letto e compreso le seguenti istruzioni.



Si prega di leggere attentamente le istruzioni prima dell'uso e di conservarle per poterle consultare in futuro. La presente guida per l'utente ha puro scopo informativo e non deve essere considerata come un consiglio medico, né sostituisce il consulto con il proprio medico. In caso di dubbi o problemi di salute, consultare il proprio medico prima di utilizzare la coppetta.



Per un **video sull'utilizzo** della coppetta FERTI-LILY si veda www.FertiLily.com



Precedentemente al primo utilizzo, estrarre FERTI-LILY dalla custodia trasparente e farla bollire in acqua per 5-10 minuti in una pentola senza coperchio. Non lasciare la pentola incustodita durante la bollitura. Qualora l'acqua evapori interamente, FERTI-LILY potrebbe risultare danneggiata e dover essere sostituita. Assicurare la Coppetta FERTI-LILY con un panno e conservarla nel sacchetto in cotone incluso nella confezione.



Per gli utenti che ricorrono al dispositivo per la prima volta, si consiglia di inserire, posizionare e rimuovere la coppetta FERTI-LILY diverse volte prima del rapporto in modo da acquisire familiarità con l'inserimento e la rimozione. Le prime volte possono rivelarsi più difficoltose, ma la pratica aiuta a semplificarne l'uso dopo il rapporto sessuale. L'utilizzo di un lubrificante può aumentare il comfort durante le prove. Prestare attenzione durante l'inserimento e la rimozione della coppetta FERTI-LILY qualora si abbiano unghie lunghe.



Utilizzare la coppetta FERTI-LILY durante la fase ovulatoria del ciclo mestruale. L'utilizzo di **test per l'ovulazione** può aiutare a individuare i giorni di massima fertilità durante il ciclo mestruale.

Passaggio 1

Prima dell'inserimento, sciacqua attentamente la coppetta FERTI-LILY per 15-20 secondi con acqua calda. Ti consigliamo di tenere la coppetta FERTI-LILY vicino al letto in modo da non doverti alzare in piedi dopo il rapporto.

Passaggio 2

Procedi normalmente al rapporto con la coppetta (Immagine A). Dopo l'eiaculazione in vagina, prepara la coppetta evitando di sederti o di alzarti, per ridurre il rischio che il liquido seminale fuoriesca. Capovolgila la coppetta in modo che assumi la forma di ombrello (Immagine B). Tieni la coppetta FERTI-LILY con lo stelo rivolto verso i tuoi piedi e un dito all'interno della forma a ombrello (Immagine C).



Immagine A



Immagine B



Immagine C

Passaggio 3

Spingi delicatamente la coppetta all'interno della vagina (Immagine D). Se si riscontrano difficoltà durante l'inserimento del dispositivo, è possibile anche ripiegare per ridurne l'ingombro e favorirne l'inserimento. In questo modo lo sperma verrà spinto verso la cervice uterina. Una volta raggiunta la parte superiore del canale vaginale, tira delicatamente lo stelo per far tornare la coppetta FERTI-LILY alla sua forma originale, tenendo il dispositivo in posizione con il dito (Immagine E). Un controllo indiretto del corretto inserimento consiste nel sentire i bordi quando la coppetta è posizionata nella forma corretta, mentre quasi non si avvertono quando assume la forma ad ombrello. (Prima dell'utilizzo provalo alcune volte con la coppetta in mano, se lo desideri). Qualora non riuscissi a stabilire se la coppetta ha riassunto la forma originale o è rimasta a forma di ombrello, non ti preoccupare. Il solo inserimento consente di non far fuoriuscire lo sperma spinto verso la cervice uterina. Lascia quindi la coppetta in

posizione. La pratica ti aiuterà a procedere ogni volta con minori difficoltà. La coppetta FERTI-LILY può rimanere in posizione per 20 minuti e fino a un massimo di 1 ora (Immagine F). Per la rimozione consulta le istruzioni di seguito.



Immagine D



Immagine E

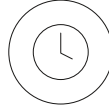


Immagine F

C. COME RIMUOVERE LA COPPETTA FERTI-LILY

Lavati le mani con acqua e sapone. In una posizione comoda, in piedi o seduta sul water, spingi delicatamente verso il basso con i muscoli del pavimento addominale/pelvico (come a stimolare il movimento intestinale). Poiché il canale vaginale si estende per circa 8-10 cm, è possibile inserire il dito indice lentamente verso l'alto, fino al raggiungimento dello stelo di rimozione, qualora non fosse già accessibile (Immagine G). Tira delicatamente e lentamente lo stelo in orizzontale fino a quando non si avverte la base della coppetta FERTI-LILY all'entrata della vagina (procedere cautamente: tirare lo stelo troppo forte può causare irritazione e disagio, nonché causarne la rottura). Estrai la coppetta lentamente anziché tirare con forza. Stringi saldamente la base della coppetta all'altezza delle due scanalature o utilizza il dito per tirare verso il basso un bordo della coppa, per eliminare l'eventuale sostanza, ed estraila delicatamente dalla vagina. Una volta rimossa, è sufficiente svuotare il contenuto nel water. Lava accuratamente la coppetta FERTI-LILY e conservala come indicato (Immagine H).



Immagine G



Immagine H

Promemoria: non è necessario rimuovere la coppetta FERTI-LILY prima di urinare o defecare.

D. COME PULIRE LA COPPETTA FERTI-LILY

Pulisci la coppetta FERTI-LILY con acqua calda. **Non** utilizzare aceto, tea tree oil, sapone profumato, sapone di Castiglia / menta piperita, sapone a base di olio, alcool, o sapone antibatterico, disinfettante per le mani, salviettine umidificate, detersivo per piatti, acqua ossigenata, candeggina o sostanze chimiche aggressive, poiché potrebbero danneggiare il silicone e causare irritazione.

La coppetta FERTI-LILY può scolorirsi leggermente nel tempo, ma la funzionalità non ne risulta compromessa. Se necessario, può essere bollita per 5-10 minuti in una pentola senza coperchio con abbondante acqua. Non lasciare la pentola bollente incustodita, poiché la coppetta potrebbe accidentalmente rovinarsi se la pentola bolle a secco e dovrebbe pertanto essere sostituita.

I piccoli fori situati sotto il bordo hanno lo scopo di evitare il vuoto quando si rimuove la coppetta e devono essere sempre puliti. Risciacqua ogni foro sotto acqua calda corrente per rimuovere eventuali residui. Al termine del tuo periodo fertile, è consigliato lavare e bollire la coppetta FERTI-LILY come precedentemente indicato e asciugarla completamente. Conservala nel sacchetto di cotone fornito. **Evitando** sacchetti di plastica o contenitori ermetici.

Se non riesci a lavare la coppetta FERTI-LILY subito dopo la rimozione (ad esempio, quando si utilizza un bagno pubblico), lava accuratamente le mani, svuota il contenuto nel water e usa un panno asciutto o umido per pulire la coppetta. Appena puoi, pulisci come indicato. Durante i viaggi, lava sempre la coppetta con acqua potabile.

Conservare in luogo asciutto. Tenere lontano Dalla luce solare. Tenere lontano dalla portata Dei bambini. Conservare a temperatura ambiente tra un utilizzo e l'altro.

E. FREQUENZA CON CUI SOSTITUIRE LA COPPETTA FERTI-LILY

Il silicone medicale è molto resistente, ma la durata della coppetta FERTI-LILY varia in base a fattori specifici per ciascun utente. Ispezionare la coppetta prima di ogni utilizzo per individuare eventuali segni di deterioramento, quali residui appiccicosi o polverosi, rotture del silicone, scolorimento oppure odore. L'indicazione generale è quella di sostituirla dopo 6 mesi di utilizzo, o prima, se la coppetta mostra segni di deterioramento.

F. AVVERTENZE

- Utilizzare secondo le istruzioni fornite.
- È possibile che durante il primo utilizzo si manifestino leggeri crampi.
- Non estrarre mai la coppetta FERTI-LILY con forza. Se si verifica un vuoto o una resistenza, può essere utile inserire un dito e piegare il bordo della coppetta per eliminare l'eventuale sostanza. Rilassarti e accovacciarti ti aiuterà ad avvicinare la coppetta all'entrata della vagina.
- Non tirare con forza lo stelo della coppetta, poiché potrebbe rompersi se si esercita una forza eccessiva.
- Per una rimozione lenta della coppetta, non tirare con forza la pallina in fondo allo stelo, che deve essere utilizzato per rimuovere la coppetta poco per volta.
- La coppetta FERTI-LILY non è un dispositivo contraccettivo e non protegge da malattie sessualmente trasmissibili.
- Coppetta FERTI-LILY e sindrome da shock tossico (TSS): non esiste alcun collegamento noto tra coppette come FERTI-LILY e la sindrome da shock tossico (TSS). Consultare il proprio medico prima di utilizzare la coppetta FERTI-LILY se precedentemente è stata diagnosticata la TSS. La TSS è una condizione rara, solitamente associata all'utilizzo di tamponi, i cui sintomi devono essere presi seriamente. Rimuovere la coppetta FERTI-LILY e contattare immediatamente il medico se si manifesta uno dei seguenti sintomi: vomito improvviso, diarrea, febbre alta, mal di testa, eruzione cutanea simile a scottature solari, dolori muscolari, confusione o convulsioni.
- Non utilizzare la coppetta FERTI-LILY in caso di candidosi o infezione batterica. Riprendere l'utilizzo una volta che l'infezione è stata completamente eliminata. Se la coppetta FERTI-LILY è stata utilizzata in presenza di un'infezione, si consiglia di sostituirla con una nuova per evitare il ripetersi delle infezioni.
- Smaltire nei rifiuti. Non gettare la coppetta FERTI-LILY nel water.
- Se si verificano effetti collaterali, interrompere l'utilizzo e consultare il proprio medico.

FERTI-LILY aiuta ad aumentare la quantità di sperma che si muove verso la cervice uterina. Esistono diversi fattori che influenzano la fertilità su cui la coppetta FERTI-LILY non può avere alcuna influenza. Consulta il tuo medico se dopo 12 mesi di tentativi non hai ancora iniziato una gravidanza e se hai preoccupazioni circa la tua fertilità.

Questo dispositivo è stato ideato come un aiuto nel concepimento e non garantisce la gravidanza.

G. CONTATTO E ASSISTENZA CLIENTI

Segui attentamente queste istruzioni per ottenere i migliori risultati. Visita www.fertily.com per ulteriori informazioni. Per altre domande, contatta il team di assistenza clienti telefonicamente +41 (0) 41 754 70 70 o e-mail all'indirizzo info@ardo.ch.

La coppetta FERTI-LILY è un marchio registrato di FERTI-LILY. Questa è la guida ufficiale della coppetta FERTI-LILY per gli utenti e il suo contenuto può cambiare senza preavviso. Visitare www.FertiLily.com per informazioni aggiornate.



Fridababy, LLC.
82 NE 26th St
Miami, FL 33137
USA



Nasalproduktur
Sverige AB
S:t Johannesgatan 2
211 46 Malmö Sweden



Ardo medical AG
Gewerbstrasse 19
CH-6314 Unterägeri
Switzerland

La coppetta per concepimento FERTI-LILY è un **dispositivo medico** di Classe I

Data dell'ultima revisione: Aprile 2024



FERTI · LILY

A LITTLE HELP MAKING
A LITTLE MIRACLE

- A. FERTI-LILY CONCEPTION CUP
 B. HOW TO USE THE FERTI-LILY CUP
 C. HOW TO REMOVE THE FERTI-LILY CUP
 D. HOW TO CLEAN THE FERTI-LILY CUP
 E. HOW OFTEN TO REPLACE THE FERTI-LILY CUP
 F. PRECAUTIONARY WARNINGS
 G. CONTACT AND CUSTOMER CARE

The FERTI-LILY Cup acts as a protective cradle for sperm, encouraging more sperm to swim through the cervical mucus and thereby increasing the chances of one of the sperm cells reaching your egg. FERTI-LILY gives a little help, making your little miracle.

A. FERTI-LILY CONCEPTION CUP

The FERTI-LILY Conception Cup is a tested and approved medical device developed by fertility specialists who want couples to fulfill their dream of starting a family. The FERTI-LILY Cup will not interfere with romance or spontaneity because it's designed for use comfortably after sex.

The cup is designed to bring as much of his sperm as possible right to the cervix, the opening of your uterus. Using the FERTI-LILY Cup helps increase the number of sperm delivered to the protective environment of your cervical mucus, which acts as a reservoir for extended sperm survival.

The FERTI-LILY Cup is easily placed in the vagina after intercourse, using your fingers. It's made of soft, flexible silicone and is proven to be comfortable to insert, wear and remove.

BENEFITS OF USING THE FERTI-LILY CONCEPTION CUP:

- The FERTI-LILY Cup brings more sperm cells directly to the cervix.
- Sperm safeguarded within the FERTI-LILY Cup has more time to swim into the cervix.
- The FERTI-LILY Cup can remain in place for up to 1 hour, increasing the amount of time individual sperm cells have to swim into the fertile cervical mucus.
- You can use the toilet, shower, or go about your business after inserting the FERTI-LILY Cup without worrying about losing any of his sperm.
- Cuddle afterwards for as long as you like. There's no need to keep your legs in the air if you're using the FERTI-LILY Cup.

DID YOU KNOW?

- Normally up to 35% of the sperm can flow out of the vagina after sex.
- Sperm safeguarded within the FERTI-LILY Cup is exposed to less contact time in the vagina, which typically has a pH level toxic to sperm
- Research suggests female orgasm can help your chances of conceiving. If you haven't already had an orgasm, try to have one after inserting the cup. Orgasms can help you conceive. If you've already had an orgasm, don't let the presence of the cup stop you from having another one. Vaginal penetration is not ideal once the cup is in, but you can still have fun in other ways.
- Stress reduces your chances of conceiving. Relax, don't worry and try to have some fun.
- Urinating after sex helps to reduce the chances of bladder infections (UTI).
- You can tell by the color and consistency of your cervical mucus when you are most fertile.
- For more tips and tricks visit www.FertiLily.com.

B. HOW TO USE THE FERTI-LILY CUP



Important product safety information
Do not use the FERTI-LILY Cup before you read and understand these instructions.



Retain for future reference. This User Guide is for information only and should not be considered as medical advice, nor does it substitute for a consultation with your doctor. If you have any medical concerns or conditions, please consult your doctor prior to using the Cup.



For a **handy video** on how to use the FERTI-LILY Cup have a look on www.FertiLily.com.



Before first use, boil the FERTI-LILY Cup in an open pot of boiling water for 5-10 minutes. Dry the FERTI-LILY Cup and store it in the cotton pouch provided.



For first-time users, it is recommended the FERTI-LILY Cup be inserted, positioned, and removed a number of times before intercourse until you're familiar with insertion and removal. The first few times may be a bit tricky, but practicing will help make it easier to use after intercourse. Using a lubricant may increase the comfort of use during practice. Use caution when inserting and removing the FERTI-LILY Cup if you have long fingernails.



Use the FERTI-LILY Cup during the ovulatory phase of your menstrual cycle. Using **ovulation predictors** may help you to determine the days of your monthly cycles with the highest fertility.

Step 1

Prior to insertion, thoroughly wash the FERTI-LILY Cup for 15-20 seconds with warm water. Remember to keep the FERTI-LILY Cup close to the bed, so you will not have to get up after intercourse.

Step 2

Have intercourse (Pictogram A). After your partner has ejaculated inside you, get the cup without sitting or standing up, to avoid semen flowing back out of your vagina. Turn the cup inside-out to look like an umbrella (Pictogram B). Hold the FERTI-LILY Cup with the stem pointing toward your feet and one finger inside the umbrella shape



Pictogram A



Pictogram B



Pictogram C

Step 3

Gently push the cup up inside your vagina (Pictogram D). This will push the semen towards the cervix. Once you reach the top of your vaginal canal, gently pull on the cord to pop the FERTI-LILY Cup back into its original shape while holding the cup in place with the inserted finger (Pictogram E). How to tell if you've done it right? You can actually feel the indents when the cup is in its correct shape, and you can barely feel them when it's in the umbrella shape. (Try this a few times when holding the cup in your hands prior to use, if you like). If you really can't tell if the cup is in its original shape or its umbrella shape, don't worry too much. You've got the sperm up there and the cup will prevent it from flowing back. Just leave the cup in place for now. Practice makes perfect, so next time it should go smoothly.

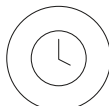
The FERTI-LILY Cup can be worn for 20 minutes up to a maximum of 1 hour (Pictogram F). See removal instructions on the next page.



Pictogram D



Pictogram E



Pictogram F

C. HOW TO REMOVE THE FERTI-LILY CUP

Wash your hands with soap and water. In a comfortable position, either standing up or sitting on the toilet, bear down in a series of gentle downward pushes with your abdominal/pelvic floor muscles (as if you are having a bowel movement). Since the vagina is only about 8-10 cm long, you can insert your index finger slowly until you reach the removal stem if it's not already accessible (Pictogram G). Gently and slowly pull the stem horizontally until you can feel the base of the FERTI-LILY Cup at the opening of your vagina (be gentle, pulling on the stem too hard can cause discomfort and ultimately the stem can break. Gradually pull the cup out little by little instead of pulling with force on the ball). Firmly pinch the base of the cup with the two indents or use your finger to pull one edge of the cup down to release the seal and pull it gently out of your vagina. Once removed, simply empty the contents into the toilet. Wash the FERTI-LILY Cup thoroughly and store as directed (Pictogram H).



Pictogram G



Pictogram H

Reminder: It is not necessary to remove the FERTI-LILY Cup before urinating or having a bowel movement.

D. HOW TO CLEAN THE FERTI-LILY CUP

Clean the FERTI-LILY Cup with warm water. Do **not** use vinegar, tea tree oil, scented soap, castile/peppermint soap, oil-based soap, rubbing alcohol, antibacterial soap, hand sanitizer, pre-moistened wipes, dish soap, hydrogen peroxide, bleach or harsh chemicals, as these may damage the silicone and cause irritation.

The FERTI-LILY Cup may naturally discolor slightly over time. This does not impair its functionality. As needed, it may be boiled for 5-10 minutes in an open pot with plenty of water. Do not leave the boiling pot unattended. If you accidentally burn your cup because the pot boiled dry, your cup may be ruined and should be replaced.

The small holes located below the rim are meant to avoid a vacuum when removing the cup and must be kept clear and clean at all times. Gently stretch each hole under warm running water to remove any debris. At the end of your fertile period, it is recommended to wash and then boil the FERTI-LILY as instructed above and dry the FERTI-LILY Cup completely. Store it in the cotton bag provided, **not** in a plastic bag or air tight container.

If you are unable to wash the FERTI-LILY Cup directly after removal (for instance, when using a public restroom), wash your hands thoroughly before entering the cubicle, empty the contents in the toilet and simply use a dry or damp tissue to clean the cup. At the next convenient time, clean as instructed. When traveling, always wash the cup using potable (safe to drink) water.

Keep dry. Keep away from sunlight. Keep away from children. Store at room temperature between uses.

E. HOW OFTEN TO REPLACE THE FERTI-LILY CUP

Medical silicone is very durable, but the lifespan of the FERTI-LILY Cup varies, depending on factors unique to each user. Inspect your cup before each use for signs of deterioration, such as a sticky or powdery residue, breaks in the silicone, severe discoloration or odour. A general guideline is to replace it after 6 months of use, or sooner if the cup shows signs of deterioration.



Fridababy, LLC.
82 NE 26th St
Miami, FL 33137
USA



Nasalproduktur
Sverige AB
S:t Johannesgatan 2
211 46 Malmö Sweden



Ardo medical AG
Gewerbstrasse 19
CH-6314 Unterägeri
Switzerland

The FERTI-LILY Conception Cup is a **medical device** Class I

Date of latest Revision: April 2024

